

Какое количество глюкозамина в одной тубе крема Revalife™?

В этом материале подробно рассказывается какое количество глюкозамина содержится в одной тубе американского инновационного крема Revalife™ (Ревалайф™). Если вы хотите знать сколько необходимо использовать крема для получения максимального эффекта – рекомендуем дочитать до конца.

Глюкозамин – это компонент хрящевой ткани, отвечающий именно за амортизацию в суставах. Он необходим для правильного формирования или укрепления таких тканей, как: хрящи (оберегают суставы), синовиальная жидкость (смазывает суставы), костные элементы, мышцы, сухожилия и связки. Именно NAG-глюкозамин является основным действующим веществом крема Ревалайф™ с биодоступностью* 40%.

В одной тубе – 85 г крема. В каждом грамме крема содержится 100 мг глюкозамина, а это 10% активного вещества. Значит в тубе содержится 8,5 г глюкозамина.

Revalife™ – это принципиально новый гель, созданный для трансдермальной доставки глюкозамина. В результате клинических наблюдений в хрящевую ткань доставляется более 40% активного вещества.

Согласно инструкции, рекомендуется наносить на больное место 90 г крема в течение одного месяца. Это значит, что каждые сутки надо наносить 3 г крема: 1,5 г утром и 1,5 г вечером.

В 1,5 г крема Revalife™ содержится 150 мг глюкозамина. Всасывается 99% вещества – 148 мг. Соответственно в ткани сустава попадает 40%, т.е. 60 мг. Для сравнения – при пероральном приеме таблетированных форм, содержащих глюкозамин, дозировка составляет 1500 мг (3 раза по 500 мг в сутки), тогда как поступает в сустав менее 1 %, т.е. примерно 15 мг глюкозамина.

Необходимое количество «доз» крема с глюкозамином Revalife™ на определенную область тела:

Часть тела	Количество доз	Масса, г
Стопа	2 дозы	1,0 г
Кисть	1 доза	0,5 г
Рука (одна)	3 дозы	1,5 г
Нога (одна)	6 доз	3,0 г
Туловище (сзади и спереди)	14 доз	7,0 г

Справка:

Одна доза – это количество крема, выдавленного из тубика со стандартным отверстием (диаметр 5 мм), и занимающего расстояние от кончика указательного пальца до ближайшего сустава.

«Полоска», которая получилась (см. фото), – это полграмма лекарственного средства, т.е. глюкозамина (0,5 г).

Данной дозой можно обработать поверхность, площадью в две ладони взрослого человека.



* Биодоступность – это количество действующего вещества попадающего в пораженные ткани.