

Болят суставы, что делать?

На сегодняшний день мы имеем неутешительную тенденцию - до 30% населения Земли имеют различные патологии суставов, причем все больше молодых людей подвергаются этому недугу.

Почему наши суставы болят?

Первопричиной воспалительного процесса чаще всего являются:

- патогенные бактерии;
- аллергены;
- возрастные изменения;
- недолеченные воспаления околоуставных тканей;
- брак полезных физических нагрузок либо же чрезмерная физическая активность;
- гормональные нарушения;
- нарушение обменных процессов (например, подагра);
- избыточный вес.

Распознать проблему можно, если быть внимательным к себе. О начале дегенеративного процесса свидетельствует такой симптомокомплекс:

- 1) Боль в суставах. Нередко болезненные ощущения появляются в ночное время и не всегда они сильные. Интенсификация боли происходит, если уже возник остеоартроз.
- 2) Скованность и затрудненность движения суставов после сна или длительного отдыха. Даже если эти ощущения быстро проходят, это нельзя игнорировать.
- 3) Признаком ревматизма является болезненность в суставах при простудах.
- 4) Появление уплотнений на фалангах пальцев.
- 5) Нарушения мелкой моторики (подвижности) рук.

С прогрессом патологии все симптомы усиливаются, возможно появление сыпи вокруг воспаленных участков, отеков, хруст или клацающий звук во время движения, онемение в районе больного сустава.

Болят суставы, что делать?

Нужно как можно быстрее обратиться к врачу. Своевременная диагностика, терапия и превентивные меры - Ваше главное оружие против любого заболевания суставов.

Для того, чтобы правильно лечить недуг, нужно его правильно определить. Полную картину состояния сустава может дать комплексная диагностика, включающая в себя, помимо визуального осмотра и сбора анамнеза, анализ крови (на наличие инфекции, воспаления, нарушения обмена веществ) и синовиальной жидкости, УЗИ, МРТ и рентгенологическая диагностика. При надобности, врач может назначить артроскопию (инвазивный метод исследования).

Методы терапии болезней суставов.

В основном, люди приходят за помощью с уже имеющимся дегенеративным процессом в суставе (остеоартроз, атроз, артрит). Цель лечебных мероприятий – снять воспаление и восстановить подвижность сустава. Достигается это с помощью обезболивающих (нестероидные противовоспалительные (НПВС) и наркотические обезболивающие л/с), противовоспалительных (кортикостероиды, инъекции с гиалуроновой кислотой), физиотерапия, четкий режим нагрузки-покой.

К оперативному вмешательству (артроскопия, артропластика) приходится прибегать при серьезных осложнениях.

В терапии и восстановлении хрящевой ткани используют и хондропротекторы. Эта группа средств может помочь не только устранить болевой и воспалительный синдром, но и стимулировать синтез клеток хрящевой

Revalife

ткани сустава. Преимущественно их используют в профилактических целях, или же, если заболевание протекает с маловыраженным воспалением (в комплексе с НПВС).

Хондропротекторы представляют собой моно и поликомпонентные лекарственные средства и диетические добавки, в составе которых может входить глюкозамин.

Глюкозамин является структурной частью хряща. Препятствует разрушению, снимает воспалительные процессы в суставе, оказывает обезболивающее действие.

Недостаток пероральных препаратов с глюкозамином – весьма низкая биодоступность. Чтобы ощутить стойкий эффект, такие средства нужно принимать долго. Альтернативой пероральным хондропротекторам могут быть средства для наружного применения.

В Украине есть такое средство - крем Revalife™.

Это инновационный, запатентованный американский крем с глюкозамином. Согласно проведенным исследованиям, биодоступность крема Ревалайф™ выше, нежели у таблетированных форм. Достигается такой эффект благодаря формуле **NAG – глюкозамин**, уникальной молекуле для дермальной формы выпуска. К тому же, наружное применение минимизирует возникновение побочных эффектов.

В рекомендациях к применению указано, что можно использовать крем для уменьшения болей, проявлений артрита в суставах, для ускорения восстановления суставов при растяжении, временно снимает неинтенсивную боль в суставах и мышцах, связанную с: артритами, бурситами, тендинитом, растяжениями, надрывом мышцы, сухожилия и фасции. Подробнее можно узнать, ознакомившись с инструкцией к крему Revalife™.

Проблематика заболеваний опорно-двигательной системы сегодня довольно таки часто освещается. Несмотря на доступность информации, не пренебрегайте мнением специалистов и не занимайтесь самолечением.

Берегите себя и будьте здоровы!